

CONVOCATORIA 2025-2 BECA CESAFI POR TU SALUD

Dirigida a Estudiantes de Licenciatura y Técnico Superior Universitario,
que se van a reinscribir del **PRIMER SEMESTRE** en adelante.

La Beca “**CESAFI POR TU SALUD**” está dirigida a estudiantes de la Facultad de Medicina de la UAQ con un estilo de vida sedentario o inactivo, que deseen incorporar el ejercicio físico como parte de una mejora integral en su salud física y mental. Se ofrece a estudiantes inscritos a partir del primer semestre en programas de Licenciatura o Técnico Superior Universitario (TSU) de la FMUAQ y tiene una duración semestral.

OBJETIVO

Fomentar en los estudiantes con hábitos sedentarios la adopción de un estilo de vida saludable, promoviendo la actividad física regular como una herramienta para mejorar su bienestar integral, al tiempo que desarrollan estrategias para equilibrar su salud con sus responsabilidades académicas.

CARACTERÍSTICAS DE LA BECA

- Exención del pago semestral del gimnasio durante el periodo 25-2.
- La exención incluye la inscripción y el pago semestral, siempre que se cuente con la beca.

REQUISITOS

- Ser estudiante inscrito(a) con recibo pagado.
- No tener relación laboral con la UAQ.
- No recibir otra beca UAQ.
(Compatible con descuentos otorgados para reinscripción por Rectoría).
- Haber leído y aceptado los Lineamientos Generales para la Asignación de Becas Internas de la Facultad de Medicina UAQ.
- Iniciar su actividad física con esta beca, sin experiencia previa en equipos o grupos externos.
- Disponibilidad para apoyar en el CESAFI en 3 (tres) eventos de servicio solidario al semestre.
- Asistir al área Psicopedagógica en caso de ser canalizado.
- Contar con seguro facultativo vigente.
- Firmar la carta responsiva que otorga en CESAFI.

PROCESO DE SOLICITUD

REGISTRO EN LÍNEA

Completar el formulario en línea para realizar el registro en el siguiente enlace:

<https://goo.su/oHqxY7w>

DOCUMENTACIÓN

- Kardex del periodo 25-2 (julio-diciembre)
- Comprobante de domicilio.
- Exposición de motivos: En el formulario en línea, escribe una breve explicación sobre los motivos por los cuales deseas obtener la beca CESAFI POR TU SALUD. Puedes incluir si cuentas con algún padecimiento o condición de salud, o explicar por qué has decidido comenzar con la actividad física y adoptar un estilo de vida más saludable.
- Anexos de respaldo: En caso de tener un padecimiento diagnosticado, deberás entregar un comprobante médico.

FECHAS IMPORTANTES

Publicación de la Convocatoria: **28 julio de 2025.**

Recepción de solicitudes: **Del 28 de julio al 01 de agosto de 2025.**

Publicación de resultados: **06 de agosto de 2025.**

Inicio de actividades: **11 de agosto de 2025.**

Fin de actividades: **11 de diciembre de 2025.**